

# **План дипломной работы по психологии**

## **Тема: Психологические факторы тревожности студентов в период экзаменационной сессии**

### **Введение**

### **Глава I. Теоретические основы изучения тревожности студентов в учебной деятельности**

- 1.1. Понятие тревожности в современной психологической науке
- 1.2. Личностная и ситуативная тревожность: содержание и отличительные признаки
- 1.3. Особенности проявления тревожности у студентов в период экзаменационной сессии
- 1.4. Факторы учебного стресса и способы психологической саморегуляции студентов

Выводы по первой главе

### **Глава II. Организация и методическое обеспечение исследования тревожности студентов**

- 2.1. Цель, задачи, гипотеза и этапы эмпирического исследования
- 2.2. Описание выборки студентов и условий проведения диагностики
- 2.3. Методики изучения тревожности, стрессоустойчивости и учебной мотивации
- 2.4. Методы количественного и качественного анализа результатов

Выводы по второй главе

### **Глава III. Анализ психологических факторов тревожности студентов в период экзаменационной сессии**

- 3.1. Диагностика уровня ситуативной и личностной тревожности студентов
- 3.2. Изучение связи тревожности со стрессоустойчивостью и учебной мотивацией
- 3.3. Разработка программы психологических рекомендаций по снижению экзаменационной тревожности
- 3.4. Оценка ожидаемой эффективности предложенных профилактических мер

Выводы по третьей главе

### **Заключение**

### **Список литературы**

### **Приложения**