

МЕТОДИЧЕСКИЙ ОБРАЗЕЦ

**ОФОРМЛЕНИЕ ОСНОВНОГО ТЕКСТА
МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ**

Пример документа Word с правилами набора, абзацами, интервалами,
ссылками, таблицами и образцом фрагмента исследования

Документ: учебный пример оформления

Тип работы: магистерская диссертация

Раздел: основной текст

Формат: Microsoft Word .docx

2026

СОДЕРЖАНИЕ

1 Общие требования к основному тексту	3
2 Параметры страницы и абзаца	4
3 Шрифт, интервал и выравнивание	5
4 Ссылки, перечисления и таблицы в тексте	6
5 Образец правильно оформленного фрагмента	7
Приложение А. Проверочный лист перед сдачей	8

1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОСНОВНОМУ ТЕКСТУ

Основной текст магистерской диссертации оформляется как единый академический документ: без произвольных отступов, ручных переносов строк, декоративных шрифтов и случайного выделения цветом. Текст должен читаться ровно, а все элементы - абзацы, ссылки, таблицы, подписи и перечисления - подчиняются одной системе оформления.

Стандартный вариант набора: шрифт Times New Roman, размер 14 пт, межстрочный интервал 1,5, выравнивание по ширине, абзацный отступ 1,25 см. Эти параметры применяются не только к введению и главам, но и к заключению, спискам внутри текста, пояснениям перед таблицами и аналитическим фрагментам.

Основной текст не должен выглядеть как конспект. В магистерской диссертации требуется связное изложение: каждый абзац раскрывает одну мысль, начинается с тезиса или перехода и завершается выводом, пояснением или логическим мостиком к следующему абзацу.

1.1 Что считается основным текстом

К основному тексту относятся все смысловые разделы диссертации: введение, главы, параграфы, выводы по главам, заключение и пояснительные фрагменты перед таблицами или рисунками. Список источников, приложения, титульный лист и содержание имеют собственные правила оформления, поэтому их не смешивают с параметрами основного текста.

Внутри глав допускаются таблицы, формулы, перечисления и ссылки на источники. При этом каждый такой элемент должен быть связан с авторским анализом. Таблица не заменяет вывод, а цитата не заменяет объяснение позиции автора исследования.

2 ПАРАМЕТРЫ СТРАНИЦЫ И АБЗАЦА

Для печатной и электронной версии важно задать параметры страницы заранее, а не исправлять их вручную перед сдачей. Правильно настроенные поля позволяют сохранить место для переплета, не обрезать номера страниц и добиться одинаковой плотности текста на всех листах.

Параметр	Рекомендуемое оформление
Формат страницы	A4, книжная ориентация
Левое поле	3 см, чтобы оставить место для переплета
Правое поле	1,5 см
Верхнее и нижнее поля	по 2 см
Абзацный отступ	1,25 см
Межстрочный интервал	1,5 строки
Выравнивание	по ширине

После таблицы текст продолжается обычным абзацем без лишнего пустого интервала. Если в документе появляется слишком много пустого пространства, обычно причина не в содержании, а в ручных переносах, пустых строках или разном размере интервалов до и после абзаца.

2.1 Как должен выглядеть абзац

Абзац в диссертации не делают слишком коротким. Один абзац из одного предложения допустим только для перехода, но не должен повторяться на каждой странице. Оптимально, если абзац содержит законченную мысль из трех-пяти предложений и связан с предыдущим текстом.

Нежелательно начинать несколько абзацев подряд одинаковыми словами. Также не стоит оставлять в тексте фразы, которые не несут анализа: например, общие утверждения без фактов, ссылок, сравнения или пояснения методики.

3 ШРИФТ, ИНТЕРВАЛ И ВЫРАВНИВАНИЕ

В основном тексте используется единый шрифт. Для большинства вузов базовым вариантом остается Times New Roman 14 пт. Замена шрифта внутри глав допускается только для специальных элементов: например, формул, фрагментов программного кода или обозначений, если это предусмотрено методическими указаниями кафедры.

Выравнивание по ширине делает текст визуально ровным, но требует аккуратной работы с переносами и пробелами. Внутри строки не должно быть двойных пробелов, табуляции вместо абзацного отступа и ручных пробелов для выравнивания текста.

Проверка перед сдачей: выделите весь текст сочетанием Ctrl+A и убедитесь, что для основного текста задан один шрифт, один размер, один интервал и одинаковый абзацный отступ. Если часть текста отличается, лучше исправить стиль, а не форматировать каждый абзац отдельно.

3.1 Типовые ошибки набора

- часть абзацев набрана 12 пт, а часть - 14 пт;
- после каждого абзаца стоит пустая строка вместо стандартного интервала;
- абзацный отступ сделан пробелами или клавишей Tab;
- цитаты выделены другим шрифтом без требования кафедры;
- текст выровнен по левому краю, хотя нужен формат по ширине.

Такие ошибки заметны даже при беглом просмотре документа. Они создают впечатление небрежности и могут привести к возврату работы на техническую правку, хотя содержание диссертации уже подготовлено.

4 ССЫЛКИ, ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ И ТАБЛИЦЫ В ТЕКСТЕ

Ссылки на источники в основном тексте оформляют единообразно. Если кафедра использует внутритекстовые ссылки в квадратных скобках, запись

должна быть одинаковой по всему документу: например, [12, с. 45] или [12]. Нельзя смешивать разные системы ссылок без причины.

Перед списком нужен вводный абзац. Перечисление не должно появляться внезапно: читателю нужно понимать, что именно перечисляется и почему эти пункты важны для исследования. После списка желательно дать короткое пояснение или вывод.

Например, при описании методики исследования можно выделить следующие этапы:

- 1) отбор научных источников по теме диссертации;
- 2) сравнение подходов разных авторов;
- 3) анализ эмпирических данных или практических материалов;
- 4) формулирование выводов по результатам главы.

Такой список не разрывает логику текста, потому что он связан с предыдущим предложением и завершен поясняющим абзацем.

4.1 Таблица внутри основного текста

Таблицу размещают после первого упоминания в тексте. Перед ней обязательно должно быть пояснение: что сравнивается, какие показатели используются и зачем эти данные нужны для аргументации.

Таблица 1 - Пример оформления элементов основного текста

Элемент	Как оформлять	Что проверить
Абзац	Отступ 1,25 см, выравнивание по ширине	Нет ручных пробелов в начале строки
Цитата	Краткая, с точной ссылкой на источник	Есть авторское пояснение после цитаты
Список	Один тип маркировки в пределах блока	Перед списком есть вводное предложение
Таблица	Название над таблицей, единый шрифт	Таблица не выходит за поля страницы

После таблицы нужен текстовый вывод. В нем автор объясняет, какие данные являются ключевыми и как они связаны с целью исследования. Без

такого вывода таблица воспринимается как вставка, а не как часть доказательной логики диссертации.

5 ОБРАЗЕЦ ПРАВИЛЬНО ОФОРМЛЕННОГО ФРАГМЕНТА

Ниже приведен пример фрагмента основного текста. Он показывает, как должны сочетаться абзацы, ссылка на источник, перечисление и аналитический вывод. Тема условная, поэтому фрагмент можно использовать как образец оформления, а не как готовую часть исследования.

2.1 Анализ факторов профессиональной адаптации магистрантов

Профессиональная адаптация магистрантов зависит не только от содержания образовательной программы, но и от того, насколько быстро обучающийся связывает учебные задачи с будущей профессиональной ролью. В научной литературе адаптация рассматривается как процесс согласования личных ожиданий, требований среды и доступных ресурсов [8, с. 34]. Для магистерской подготовки этот процесс особенно важен, поскольку студент уже имеет базовую квалификацию и чаще оценивает обучение через практическую применимость получаемых знаний.

В рамках исследования были выделены три группы факторов, влияющих на устойчивость профессиональной мотивации. Первая группа связана с организацией учебного процесса: понятностью требований, регулярной обратной связью и доступностью научного руководителя. Вторая группа включает личные характеристики магистранта, включая опыт работы, самостоятельность и готовность к исследовательской нагрузке. Третья группа отражает внешние условия: занятость, семейные обязанности и доступ к профессиональному сообществу.

Для систематизации факторов использовалась следующая логика анализа:

- определить, какие требования программы вызывают наибольшие трудности;
- сопоставить трудности с уровнем предварительной подготовки;
- выявить ресурсы, которые помогают студенту удерживать учебный темп;
- оценить связь между поддержкой руководителя и качеством исследовательского результата.

Полученные результаты показывают, что оформление учебных требований влияет не только на техническое качество диссертации, но и на способность магистранта планировать работу. Чем яснее заданы структура, сроки и критерии проверки, тем меньше времени уходит на исправление формальных ошибок и тем больше внимания остается на исследовательскую часть.

ПРИЛОЖЕНИЕ А. ПРОВЕРОЧНЫЙ ЛИСТ ПЕРЕД СДАЧЕЙ

Пункт проверки	Отметка
Поля страницы настроены одинаково во всем документе	Да / Нет
Основной текст набран Times New Roman 14 пт	Да / Нет
Межстрочный интервал - 1,5	Да / Нет
Абзацный отступ - 1,25 см, без пробелов и Tab	Да / Нет
Все абзацы выровнены по ширине	Да / Нет
Списки имеют вводный и завершающий текст	Да / Нет
Таблицы не выходят за поля страницы	Да / Нет
Ссылки на источники оформлены единообразно	Да / Нет
В документе нет пустых строк вместо интервалов	Да / Нет